

Monikielinen seminaari, vieraileva luennoitsija ja workshop

Osallistu Psykomotoriikkaa ikäihmisille -seminaariin 22.9.2020



Psykomotoriikka on poikkitieteellinen ala, jossa luovuutta tuetaan hauskojen toimintojen ja mielikuvituksen avulla. Avainsanoja ovat saavutettavuus ja osallisuus yhdessä kognitiivisen harjoittelun kanssa.

Psykomotoriikan tavoite on saada ikäihminen tuntemaan itsensä kykeneväsi ja kokonaisvaltaisesti toimivaksi ihmiseksi huolimatta sairauksistaan ja vaivoistaan tai asuinympäristöstään esim. asumisyksikössä.

Ajankohta: 22.9. klo 8.30–16.30.

Paikka: Topeliuksenkatu 20, Helsinki

Hinta: 150 € jos ilmoittautuu viim. 5.8. (normaalihinta 180 €).

Elämän iloa ja liikettä – psykomotoriikkaa ikäihmisille -seminaarin vieraileva luennoitsija Thesi Zak on psykomotoriikan erityisosaaja. Hän on kirjoittanut aiheesta kaksi kirjaa ja käyttänyt työssään menetelmää vuodesta 2002 lähtien. Lisäksi hän on matkustanut luennoimassa ja vetämässä work shoppeja ympäri Eurooppaa. Hän luennoi englanniksi, work shopit vedetään ruotsiksi, englanniksi ja suomeksi. Lounas ja kahvi sisältyvät hintaan.

Ilmoittautumiset ja yhteydenotot (viim. 30.8.):

Pirjo Laatikainen, Äldre och hälsa i västra Nyland
Folkhälsans förbund

Puh. 050 304 7613, pirjo.laatikainen@folkhalsan.fi